**بسمه تعالی**

«جدول شماره1- کارگاه های آموزشی نیمسال اول 1403 – 1402 ویژه نو دانشجویان»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **روز** | **تاریخ** | **ساعت** | **موضوع** | **مدرس** | **توضیحات** |
| 1 | شنبه | ۲۹/۷/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | مهارت‌های ارتباطی | خانم امیری |  |
| 2 | سشنبه | ۲/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | مهارت جرات مندی | خانم قهرمانی |  |
| 3 | چهارشنبه | ۱۷/۸/۱۴۰۲ |  | همدلی | خانم امیری |  |
| 4 | یکشنبه | ۱۴/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | مهارت مدیریت خشم | آقای وفایی |  |
| 5 | سشنبه | ۱۶/۸ ۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | مهارت مدیریت استرس |  خانم قهرمانی |  |
| 6 | شنبه | ۲۷/۸/۱۴۰۲ |  | غلبه بر اهمالکاری و تعویق اندازی | خانم امیری |  |
| 7 | سه شنبه | ۷/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | مدیریت روابط عاطفی (روابط سمی) | خانم قهرمانی |  |
| 8 | شنبه | ۲۵/۹/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | شکست عاطفی (چرایی و راهکار) | خانم امیری |  |
| 9 |  | -------- | ۱۶ -۱۴:۳۰ | غلبه بر اهمالکاری و تعویق اندازی | ----------- |  |
| 10 | یکشنبه | ۱۹/۹/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | اعتیاد (گل ...) | آقای وفایی |  |
| 11 | سشنبه | ۱۴/۹/۱۴۰۲ | ۱۶-۱۴:۳۰ | ازدواج (ملاک ها و باید و نبایدها) | خانم قهرمانی |  |

«جدول شماره2-کارگاه های آموزشی نیمسال اول 1403 – 1402 ویژه همتایاران»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **روز** | **تاریخ** | **ساعت** | **موضوع** | **مدرس** | **توضیحات** |
|  | چهارشنبه | ۱۹/۷/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | آشنایی با اختلالات شخصیت | خانم امیری |  |
|  | سه شنبه | ۲۵/۷/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | آشنایی با اختلالات اضطرابی | خانم قهاری |  |
|  | چهارشنبه | ۱۰/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | آشنایی با اختلالات افسردگی | خانم امیری |  |
|  | سه شنبه | ۳۰/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | آشنایی با اختلالات وسواسی | خانم قهرمانی |  |
|  | شنبه | ۱۱/۹/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰ـ۱۶ | همیار مشفق | خانم امیری |  |
|  | سه شنبه | ۲۸/۹/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰ـ ۱۶ | ارجاع و رازداری | خانم قهرمانی |  |

«جدول شماره3-کارگاه های آموزشی نیمسال اول 1403 – 1402 ویژه اساتید مشاور»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **روز** | **تاریخ** | **ساعت** | **موضوع** | **مدرس** | **توضیحات** |
| 1 | یکشنبه | ۲۳/۷/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | ارتباط موثر | آقای وفایی |  |
| 2 | یکشنبه | ۷/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | مهارت همدلی | آقای وفایی |  |
| 3 | یکشنبه | ۲۸/۸/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | شناخت اختلالات روان (افسردگی و اضطراب) | آقای وفایی |  |
| 4 | یکشنبه | ۱۲/۹/۱۴۰۲ |  | شناخت اختلالات شخصیت | آقای وفایی |  |
| 5 | یکشنبه | ۲۴/۱۰/۱۴۰۲ |  | چگونه مصرف مواد را تشخیص دهیم؟ | آقای وفایی |  |
| 6 | یکشنبه | ۱۹/۹/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | نقش انگیزش در آموزش | آقای وفایی |  |
| 7 | یکشنبه | ۱۰/۱۰/۱۴۰۲ | ۱۴:۳۰-۱۶ | نحوه ارجاع در افکار خودکشی | آقای وفایی |  |